**Rehberlik Nedir?**

**Bireyin kendini anlaması için**

**Çevresine dengeli ve sağlıklı**

**bir uyum sağlayabilmesi için**

**Rehberlik**

**Servisi**

**Gerçekçi kararlar alması için**

**Problemlerini çözmesi için**

**Kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi için**

***Uzman kişilerce* bireye verilen sistemli ve profesyonel psikolojik yardımlardır.**

**Amacına Göre Rehberlik Çeşitleri**

**Eğitsel Rehberlik**

1. **Verimli Ders Çalışma Teknikleri**
2. **Ders Çalışma Programı**
3. **Başarı Durumu**
4. **Öğrenme Sorunları**
5. **Sınav Kaygısı**
6. **Motivasyon**

***MERAK ETTİĞİN***

***BİR ŞEY***

***OLDUĞUNDA***

***REHBERLİK SERVİSİNE***

***BAŞVURABİLİRSİN***

**Mesleki Rehberlik**

1. **Üniversite Sınavı**
2. **Bireyin Kendini Tanıması**
3. **Bursluluk Sınavı**
4. **Meslek Seçimi**
5. **Alan Seçimi**

**Kişisel Rehberlik**

1. **Duygusal Sorunlar**
2. **Maddi Sorunlar**
3. **Aile İle İlgili Sorunlar**
4. **Sosyal Sorunlar**
5. **Sağlık Sorunları**
6. **Okul İle İlgili Sorunlar**
7. **Arkadaş ile İlgili Sorunlar**

**Rehberlik İlkeleri**

1. *Gizlilik* esasına dayalıdır.
2. *Gönüllülük* esastır.
3. Yalnızca sorunlu öğrencilere değil *tüm öğrencilere* dönüktür.
4. *Saygı* üzerine kurulu bir ilişkiye dayanır.
5. *Çift taraflı iletişim* vardır.

**Rehberlik Ne Değildir?**

1. Tek yönlü değildir.
2. Sadece sorunlu öğrenciler için değildir.
3. Disiplin sağlama yeri değildir.
4. Öğrencinin yerine problem çözmek değildir.
5. Sihirli bir güce sahip değildir.
6. Bireyin yerine karar vermez.

SULTANBEYLİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ

PSİK. DAN. ŞEYDANUR YAZ

PSİK. DAN. FATMA ŞENSİN